



水疗

菜单





心静轩

传承自数百年的亚洲传统，悦榕的温馨幽居将静谧氛围、浪漫风格与异域风情完美结合。悦榕Spa的建筑灵感源自当地的风土人情，与周围的自然美景交相辉映。悦榕Spa护疗秉承数代传统精髓，不断追求创新手法。养生与美容秘方蕴藏古老的疗愈方法，混合芳香精油、草药与香料。护疗师以富有灵性的按摩手法为感官带来阔别已久的纯粹愉悦，打造备受赞誉的悦榕Spa体验。

宁静之感

舒缓心神，与四周宁静祥和的自然风光融为一体。安然入座，在护疗师精心安排的足浴中放松，细啜一口香醇草本饮料，品尝提神小食，让您全然放松，远离世间尘嚣。悦榕Spa所有护疗均贴心地为您预留了30分钟的静心时间。享受非凡体验尽在悦榕Spa。



BANYAN TREE
SPA

宾客须知

礼仪

为确保所有宾客可以尽情享受体验，我们要求各位宾客尽量保持安静。没有成人陪护的儿童不得在Spa内逗留。我们希望您小声交谈，尊重其他宾客的隐私。
请将移动手机与电子设备关闭或调至静音模式。

静心时间

所有护疗（手部、足部、头发以及指定的护疗项目除外），均为宾客预留了30分钟的茶点及静心时间。

登记

预约成功后请至少提前15分钟到Spa前台登记，以保证足够的护疗时间。为了公平服务其他宾客，迟到将导致服务时间缩短。

贵重物品

我们建议您不要在Spa中佩戴珠宝。若有遗失的钱财或贵重物品，管理层与工作人员将不承担任何责任。

烟酒

Spa场所禁止吸烟或饮酒。

取消预约规定

请提前24小时取消预约，以便我们为您另作安排。若在预约时间前的4小时内取消预约，我们将收取50%的取消费。若未按预约时间到场，我们将收取全额费用。

退款规定

护疗配套收费不得退费，未服务项目不可保留或替换至下次使用。

礼品券

选购礼品券，邀请亲友纵情享受舒适体验。欲了解详情，请联系我们的Spa接待人员。

免责声明

悦榕Spa中的Spa护理、服务和/或设施仅供一般护理之用，不可替代阁下可能需要的专业医疗，药品等。对于由悦榕Spa护理、服务和/或设施导致或与之有关的义务、索赔、法律诉讼费用（在赔偿的基础上）、伤害与损失，宾客将完全免除悦榕Spa及其控股公司、附属企业、子公司、代表、代理人、工作人员与供应商的责任。



悦榕招牌护理

无微不至的极致呵护体验，全方位的悦榕招牌护理，顿时令您的筋骨舒活起来，让身、心、灵活力新生。

皇家悦榕

RMB 2,400

150分钟护理

广受欢迎的皇家悦榕护理，融合东方在与西方按摩技艺之精华，促进血液循环，缓解肌肉酸痛。次护理使用渗透于芝麻油的温热草药包，为您提供最经典的悦榕Spa体验。

香菱青瓜美体磨砂 • 皇家悦榕草药包按摩 • 玉石面部按摩 • 疗愈草药浴

地域之感 - 东方温情

RMB 2,180

150分钟护理

此护理专为位于热带岛屿的三亚悦榕Spa打造，仿佛将宾客穿梭到热带的圣地。芳香扑鼻的椰子姜黄身体磨砂轻柔地去除死皮和角质让皮肤感到清爽。护理师将运用历史悠久的中式传统手法为宾客进行全身按摩以助松懈紧绷的肌肉。最后，以一个面部护理结束护理，让宾客肌肤柔嫩，光彩照人。

椰子海藻磨砂 • 中式按摩 • 面部按摩



悦榕招牌护理

无微不至的极致呵护体验，全方位的悦榕招牌护疗，顿时令您的筋骨舒活起来，让身、心、灵活力新生。

热带雨露 120分钟护理

RMB 1,800

享负盛名的悦榕Spa推出的创新服务，如天降甘霖般令全身舒爽顺畅。提神解乏的美体磨砂，继以柔和绵密的沐浴润肤。护疗师以精妙绝伦的指间技艺驱散疲劳，带来前所未有的身心放松体验。

任选按摩·浸浴·蒸气浴·雨露淋浴·洁肤美体磨砂·雨露淋浴·蜂蜜牛奶美体润肤·雨露淋浴

大师级理疗体验 90分钟护理

RMB 1,480

重焕久违活力。体验护疗大师的超卓技艺，纵情享受融汇多种按摩技法的独家护疗。经验丰富的护疗师将仔细了解每一位宾客的身体状况，从而帮助您定制最佳护疗配套，完美满足个别需求。



悠远疗法

此系列经典护疗遵循绵延数世纪之久的古老传统，
蕴含健康与美丽的永恒奥秘。

中式传统

90分钟护理

RMB 1,380

数百年来，推拿这一按摩手法被用于调理体内之气，从而改善新陈代谢并增强身体活力。这一极为有效的传统护疗，将让您重返身心合一的谐调境界，享受彻底的极致放松。

东方按摩 • 东方头部按摩

印尼式传统

120分钟护理

RMB 1,780

取自中爪哇的皇宫所流传下来的养生秘方，为您带来皇室般的高贵体验。巴厘式深层组织按摩，以强劲结实的捶打消除肌肉疲劳。疗愈效果极佳的疗法采用百年美容配方，以传统滋养原料以及久负盛名的花浴唤醒沉睡的感官。

巴厘按摩 • Lulur美体磨砂 • 酸奶美体沐浴 • 鲜奶美体润肤 • 印尼传统草本浴

泰式传统

120分钟护理

RMB 1,780

拉伸肌体的按摩，缓解体内疲劳，改善身体灵活度。享受热流在肌肉上游走所带来的舒适感以及被泰式草药包裹的无比温暖。沉浸于提神醒脑、健体强身的姜汁泡浴，瞬间释放沉重的疲劳，令肌肤焕发新生光彩。

舒爽生姜 • 泰式草药热疗 • 草药美体润肤 • 经典泰式按摩 • 芬芳姜浴



感官之旅

从一系列精选的项目中根据个人偏好随心选择，定制独具个性的Spa体验。选择您心仪的护疗时长，自由混搭身体护理项目。

90分钟护理	RMB 1,380
120分钟护理	RMB 1,580
150分钟护理	RMB 1,980

淑女挚爱

- 60分钟身体按摩
- 30分钟美体磨砂
- 30分钟美体润肤
- 60分钟面部护理
- 30分钟悠心沐浴

绅士之选

- 60分钟身体按摩
- 30分钟背部按摩或30分钟足部按摩
- 30分钟美体磨砂
- 30分钟美体润肤
- 30分钟快捷修面
- 30分钟悠心沐浴

*为了获得最佳的放松和疗愈效果，组合按摩的持续时间为90分钟。



全身按摩

奢宠的按摩加上专业护疗师的精湛按摩技艺，令您倍感放松，身轻如燕。爱慕精油 (Touch of Love) 与平静精油 (Touch of Peace) 两款按摩精油任选其一，放松心神，效果显著。

60分钟护理

RMB 800

90分钟护理

RMB 1,180

巴厘按摩

中等至高强度按摩。护疗师以指压与掌压搭配缓慢、扎实而富有节奏感的动作按压，醒脑提神，舒缓疲劳发紧的肌肉，帮助身心彻底恢复活力。

深层组织按摩

中等至高强度深层次按摩。偏重的按压手法将有效舒展筋骨，力求在最短时间内释放肌肉压力，促进肌体深层放松。

轻柔触按

轻度至中等强度的按摩。轻柔绵长的掌法与拇指施压交替进行，抚慰紧绷肌肉，适合于喜好轻度按压人士、孕妇、儿童与老年人。

泰式经典按摩

完美结合温和拉伸动作与富有韵律节奏的按摩与施压动作，帮助肌体重获平衡并促进体内能量流动。此款经典按摩利用传统泰式手法，用手掌对背部进行强压，同时搭配温柔的拉伸动作。

泰式精华按摩

由传统泰式按摩改良的中等至高强度按摩，从头到脚改善肌体灵活度。以手掌与拇指向关键点施加压力，缓解肌肉疲劳，重振身体活力。由宾客身着两件式服装享受的无精油按摩。



康裕疗程

90分钟护理

RMB 1,280

清愈按摩

这种按摩通过揉合皮肤下淋巴结周围的运动来刺激人体的循环系统。压力点技术与深而牢固的压力相结合，以刺激血液循环并促进人体对废物和毒素的清除。

移动伸展

日常生活压力会导致四肢和肌肉的慢性紧张。技师通过深度伸展拉伸来缓解身体紧绷，并改善身体的活动能力和柔韧性。这项疗程是运动后恢复的理想疗法。

城市慰藉

长时间在办公桌前工作会使颈部，背部和肩膀劳损，造成频繁的压力和紧张，并导致所谓的办公室综合症。该疗程旨在通过结合触痛点和筋膜按摩技术来减轻这种慢性疼痛并舒缓肌肉僵硬。

助眠舒疗

技师将结合各种舒缓技术和天然疗法，让身心深度放松休息。该疗程针对缓解休息不足或睡眠质量欠佳。您可以选择延长该疗程时间，以达到更深度的放松。



融会贯通

专为忙碌人士设计的按摩体验，以轻柔的足部擦拭奏响悠扬的护疗乐章，用可口的小点心画下完美的休止符。所有按摩项目均使用温热澄净精油，舒缓神经并滋润肌肤。

30分钟护理

RMB 580

45分钟护理

RMB 680

背部解疲按摩

针对长时间案头工作引发的腰酸背痛而设计的护疗体验，消除疲劳与疼痛的理想之选。

足部解疲按摩

体贴的足底呵护，通过按摩关键压力点帮助疲惫不堪的肌肉放松并恢复活力，彻底缓解足部酸痛。

手部放松按摩

缓解压力与疲劳，为手臂、手掌与手指提供良好养护。此按摩有助于防止手指僵硬，改善灵活性。

头部与肩部解疲按摩

让护疗师通过简单而有效的按摩动作卸去压力，消除头痛，改善肢体灵活性，促进脑部血液循环。宾客可自行决定是否需要在按摩中使用精油。



美体磨砂

30分钟护理

RMB 500

澄净苹果绿茶

适用于所有皮肤类型/敏感皮肤

以温和的天然苹果果酸净化肌肤，同时利用抗氧化性出众的绿茶粉滋养皮肤。这一护理能够促进皮肤细胞再生，打造更为柔嫩的肌肤。

亮白姜汁柠檬

适用于油性皮肤

温热的新鲜生姜搭配柠檬酸，打造出这一完美的磨砂护理。在天然原料的沁鼻芳香中放松身心，肌肤将重获细腻柔嫩的质感与健康红润的光采。

舒爽香柠檬

适用于正常/油性皮肤

新鲜柠檬皮拥有沁人心脾的清爽芬芳，可发挥杀菌功效。富含维生素E的小麦胚芽成分有助于淡化表皮细纹，蜂蜜成分更能滋润肌肤。

清滢姜黄蜂蜜

适用于所有皮肤类型

姜黄以较高的治疗及清洁功效而著称，将其与蜂蜜、罗望子与芝麻籽混合，创造出此款极为清新的磨砂体验。从磨碎的芝麻籽中流出的芝麻油成分能够有效防止皮肤因磨砂而变得干燥。



美体润肤

30分钟护理

RMB 500

疗愈芦荟薰衣草

适用于所有皮肤类型/敏感皮肤

芦荟与薰衣草均以卓越的疗愈与净化功效而闻名。此款极适用于敏感皮肤的美体润肤能够滋润肌肤，缓解表皮刺激，其淡雅清香还有助于安神放松。

滋养菊香

适用于所有皮肤类型

由营养价值较高的干菊花、蜂蜜与柠檬汁调制而成的润肤护疗配方，帮助肌肤重焕光泽活力，富含蛋白质的豆奶成分发挥出更为丰富的滋养功效。

润泽蜂蜜鳄梨

适用于所有皮肤类型

润泽效果极佳的蜂蜜搭配滑润细腻的鳄梨，重塑柔软健康肌肤，沁人心脾的清香带来无尽的愉悦体验，令人精神焕发。

香柠檬体膜

适用于所有皮肤类型

被无尽芬芳与清爽的香柠檬包裹，怡人体验能让您倍感放松。其原料能被快速吸收，令您的肌肤柔嫩，光滑如丝。



悠心沐浴

30分钟护理

RMB 500

排毒泡浴

享受千百年来放松解乏的首选 - 盐浴。添加柑橘后，更为体验增添清新感。

净化泡浴

在润泽效果极佳的泡浴中享受皇室般的精心呵护，令肌肤重焕青春亮泽。

放松泡浴

添入本地特产花卉，在一片馥郁芬芳之中让心情顿时愉快。

养颜泡浴

以富含抗氧化物的柠檬草与生姜等草药提振精神，有效提亮肤色，帮助肌肤重焕活力生机。



面部护理

具有焕活功效的面部护理恣意娇宠您的面容，让肌肤重绽活力光采。每一款面部护理均包含肩部与手臂按摩，打造全方位舒适体验。

90分钟护理

RMB 1,180

至臻亮彩

打造透亮光彩/改善色素沉

尊享此款奢宠的面部护理，让肌肤闪耀钻石般的透亮光彩、创新的逆转时光配方能有效淡化细纹，深层水润并恢复肌肤年轻状态。同时，其富含的细胞再生及抗氧化成分能增强肌肤抵抗自由基的天然防御能力，令肌肤尽显舒活美态。完整而全面的护理过程，是精益求精人士的至臻之选。

纯净焕活

打造水润肌肤/提升紧致

一款极致的面部护理体验，能淡化细纹，令肌肤重现动人光泽。面部磨砂温和地去除老化角质，随后采用脸部按摩三部曲为肌肤注入活力并提供深层保湿。最后以双重面膜提亮肤色，改善色素沉淀。



面部护理

具有焕活功效的面部护理恣意娇宠您的面容，让肌肤重绽活力光采。每一款面部护理均包含肩部与手臂按摩，打造全方位舒适体验。

60分钟护理

RMB 980

容光焕发

打造紧致肌肤

让肌肤纵享宠爱，此护理能提高肌肤摄氧量，恢复光彩，同时淡化黑色素和色斑。紧致面膜将缓解肌肤疲劳，舒缓肌肤压力，让宾客的肤色澄澈透亮。

镇静舒缓

适用于敏感皮肤型

适宜敏感肤质。此款低致敏性的护理不含防腐剂，以含有复合缩氨酸的修护霜滋养敏感肌肤，缓解肌肤不适。随后的舒缓面膜富含花朵及绿茶精粹，让肤色更加均匀。最后以保湿滋润的冲洗液让肌肤尽享清爽，为这独特脸部护理画下完美句点。



面部护理

具有焕活功效的面部护理恣意娇宠您的面容，让肌肤重绽活力光采。每一款面部护理均包含肩部与手臂按摩，打造全方位舒适体验。

30分钟护理

RMB 550

快捷护理

根据自身皮肤类型进行最为有效、最为舒适的搭配，令人愉悦的面部护理体验。首先对脸部皮肤进行彻底净化，最后以润泽配方使皮肤重绽健康光采。选配磨砂、面膜或按摩，打造更加清爽亮丽的容颜。

洁净·磨砂·面膜·润泽 或 洁净·按摩·面膜·润泽 或 洁净·磨砂·按摩·润泽



SPA及雨林体验

作为悦榕Spa的一个创新项目，雨林带来完整的水疗体验，完美结合了欧洲水疗设施和亚洲养生精髓，创造一个宁静、舒适和安逸的环境。八种不同的水疗体验，每一种设计都旨在缓解身体不同部位的压力，为您打造真正的活力健康体验。

雨中漫步

用温水充分洗净全身，感受如同漫步在雨中的自由和舒畅，开启非同一般的雨林之旅。

中草药蒸汽浴

在这个芳香地蒸汽房中，紧张渐渐消逝殆尽。在高温下身体大量排汗的同时，体内毒素也在不断排出。同时还能提高免疫系统，加强血液循环。

瑞士淋浴

淋浴房内的多个喷水龙头唤醒了您的感官感受。随着水流柔和地按摩您身体的不同部位，您会感受到压力正在悄悄消失。这将是一次真正舒适的淋浴体验。

热浴池

体验舒缓放松的热浴池吧。来到这里，随着体温的上升，血液循环加速，促进了体内营养成分的输送。

Spa水力按摩池

让自己的身体放松，肌体将体验强力水流的冲击按摩，缓解肌肉疼痛。对于偏好大力按摩的人群，这无疑为上佳之选。



SPA及雨林体验

作为悦榕Spa的一个创新项目，雨林带来完整的水疗体验，完美结合了欧洲水疗设施和亚洲养生精髓，创造一个宁静、舒适和安逸的环境。八种不同的水疗体验，每一种设计都旨在缓解身体不同部位的压力，为您打造真正的活力健康体验。

土耳其蒸汽浴

在独立的区域中，感受蒸汽浴的精华。在这里您将体验到与众不同的蒸汽浴。随着沁人心脾的草药和香料的香味，您的身心都能够沉静下来。

冰泉

这一独特、清新的疗法有助于促进血液循环。用冰块擦拭身体，紧致肌肤的同时，还能改善您身体的循环系统。特别推荐给要消除特定脂肪区域的宾客选用。

桑拿

在干蒸房内，紧张感悄然逝去。在这里，高气温和高适度有助于消除体内的毒素，提高免疫系统的能力，加强血液循环。

雨林体验指南

水疗的关键在于热水疗法之后，有充裕的时间来冷却身体，恢复到正常体温。降低体温的方法众多，您可以采用淋浴和冰泉。请按照指导顺序享受雨林之旅，以达到最佳效果。

我们极力推荐阁下完成所有水疗体验的步骤以达到全面放松。遵守这些规则和接受您护理师的建议，能够达到最佳护疗效果。



SPA及雨林体验

悦榕Spa特别呈现雨林体验，融合了经典的Spa护理和先进的水疗设施，完美打造健康之旅。

个人水疗体验

RMB 580

60分钟体验

伴随着充满活力的雨中漫步，开始您的水疗之旅。体验传统的中草药蒸汽浴，令身体大量出汗，清洁并软化肌肤。随后，在热浴池或者水力按摩的帮助下缓解肌肉紧张。土耳其蒸汽浴能充分补充水分，为整个活力放松之旅画上完美的句号。

雨中漫步·中草药蒸汽浴·瑞士淋浴·热浴池和水力按摩·土耳其蒸汽浴

精华雨林

RMB 1,380

120分钟体验

感受水疗在净化排毒方面的神奇功效。中草药蒸汽浴将温度和适度完美结合，在刺激血液循环的同时，帮助体内排出毒素。体验天堂般享受的土耳其蒸汽浴或桑拿前，瑞士淋浴的冷水喷头和热浴池浸泡形成强烈的对比。最后在舒缓的按摩中结束此次振奋人心的水疗之旅。

雨中漫步·中草药蒸汽浴·瑞士淋浴·热浴池和水力按摩·土耳其蒸汽浴或桑拿·任选60分钟按摩