

# Lịch Hoạt động Tết Ất Tỵ 2025

Thứ bảy, 25 tháng Một 2025

8:15 - 9:15	Lớp Yoga "Hatha"
14:00 - 15:00	Lớp Yoga "Ashtanga Strength"
16:30 - 17:30	Thiền định "Body Scan"

Chủ nhật, 26 tháng Một 2025

8:15 - 9:15	Lớp Yoga "Sun Salutation"
14:00 - 15:00	Lớp Yoga "Moon Salutation"
16:30 - 17:30	Tập thở Chánh niệm

Thứ hai, 27 tháng Một 2025

8:15 - 9:15	Lớp Yoga "Chest Opening"
14:00 - 15:00	Lớp Yoga "Relaxation"
16:30 - 17:30	Thiền định "Deep Relaxation"





# Lịch Hoạt động Tết Ất Tỵ 2025

Thứ ba, 28 tháng Một 2025 - Giao thừa

9:00 - 10:00	Trò chơi dân gian: Đá cầu
10:00 - 11:00	Lớp học làm Tò he
11:00 - 12:00	Cuộc thi Trang trí Mâm Ngũ quả *
13:00 - 14:00	Tết Trồng cây
14:00 - 17:00	Nghi thức dựng cây Nêu ngày Tết
	Học gói và nấu Bánh Chưng
15:00 - 16:00	Cuộc thi vẽ tranh cây Nêu *
16:00 - 17:00	Tiệc Bong bóng
	Trò chơi dân gian: Bầu cua tôm cá
17:00 - 18:00	Bịt mắt Đập niêu

Hoạt động đánh dấu \* bao gồm giải thưởng cho người thắng cuộc



# Lịch Hoạt động Tết Ất Tỵ 2025

Thứ tư, 29 tháng Một 2025 - Mồng Một

7:45 - 8:30	Thăm miếu và thắp hương cầu nguyện
9:00 - 10:00	Trình diễn Múa lân
10:00 - 11:00	Hái lộc đầu năm
11:00 - 12:00	Lễ chùa đầu năm
13:00 - 14:00	Chú hề tạo hình Bong bóng
15:00 - 16:00	Trò chơi Lô tô *
16:00 - 17:00	Tiệc Bong bóng
	Trò chơi dân gian: Bầu cua tôm cá
17:00 - 18:00	Học làm điều và Thả điều

Hoạt động đánh dấu \* bao gồm giải thưởng cho người thắng cuộc



# Lịch Hoạt động Tết Ất Tỵ 2025

Thứ năm, 30 tháng Một 2025 - Mồng Hai

8:15 - 9:15	Lớp Yoga “Suttle”
9:00 - 10:00	Trò chơi dân gian: Bịt mắt bắt dê
10:00 - 11:00	Cuộc đua Xe đạp chậm *
11:00 - 12:00	Cuộc thi Trang trí Nón lá dành cho Gia đình *
13:00 - 14:00	Chú hề tạo hình Bong bóng
	Thầy đồ cho chữ
14:00 - 15:00	Lớp Yoga “Backbend”
15:00 - 16:00	Cuộc đua Nhảy bao bố *
15:00 - 17:00	Lớp học làm Kẹo dừa **
16:00 - 17:00	Tiệc Bong bóng
	Trò chơi dân gian: Bầu cua tôm cá
16:30 - 17:30	Thiền định “Gratitude”
17:00 - 18:00	Bịt mắt Đập niêu

Hoạt động đánh dấu \* bao gồm giải thưởng cho người thắng cuộc



# Lịch Hoạt động Tết Ất Tỵ 2025

Thứ sáu, 31 tháng Một 2025 - Mồng Ba

8:15 - 9:15	Lớp Yoga “Sun Salutation”
9:00 - 10:00	Trò chơi dân gian: Đá cầu
10:00 - 11:00	Học làm Tò he
11:00 - 12:00	Cuộc thi Trang trí Mâm ngũ quả *
13:00 - 14:00	Trò chơi dân gian: Cướp cờ
14:00 - 15:00	Cuộc thi Trang trí Áo thun dành cho Gia đình *
	Lớp Yoga “Hip Opening”
15:00 - 16:00	Trò chơi Lô tô *
16:00 - 17:00	Tiệc Bong bóng
	Trò chơi dân gian: Bầu cua tôm cá
16:30 - 17:30	Thiền định “Mantra”
17:00 - 18:00	Học làm điều và Thả điều

Hoạt động đánh dấu \* bao gồm giải thưởng cho người thắng cuộc



# Lịch Hoạt động Tết Ất Tỵ 2025

Thứ bảy, 01 tháng Hai 2025 - Mồng Bốn

8:15 - 9:15	Lớp Yoga “Purify”
9:00 - 10:00	Trò chơi dân gian: Bịt mắt bắt dê
10:00 - 11:00	Cuộc đua Xe đạp chậm
11:00 - 12:00	Cuộc thi Trang trí Nón lá dành cho Gia đình *
13:00 - 14:00	Tết trồng cây
14:00 - 15:00	Cuộc thi Trang trí Áo thun dành cho Gia đình *
	Lớp Yoga “Ashtanga Strength”
15:00 - 16:00	Cuộc đua Nhảy bao bố
16:00 - 17:00	Tiệc Bong bóng
	Trò chơi dân gian: Bầu cua tôm cá
16:30 - 17:30	Tập thở Chánh niệm
17:00 - 18:00	Bịt mắt đập niêu

Hoạt động đánh dấu \* bao gồm giải thưởng cho người thắng cuộc



---

## Điều kiện & Điều khoản

---

- Lịch trình có thể thay đổi tùy vào tình trạng đặt chỗ, điều kiện thời tiết và tình hình vận hành
- Cần đặt chỗ trước ít nhất 03 tiếng
- Để biết thêm thông tin chi tiết hoặc đặt chỗ, vui lòng liên hệ bộ phận Đặt phòng qua số +84 234 3 695 949 hoặc email [Reservations-Langco@banyantree.com](mailto:Reservations-Langco@banyantree.com)

